MENU MARZO 2023

BETICA MUDARRA

ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
1	1er	LENTEJAS A LA JARDINERA													
	2º	ALBONDIGAS SIN GLUTEN EN SALSA													
4	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA													
	2º	CROQUETAS SIN GLUTEN DE BACALAO				CROQUETAS SIN GLUTENDE BACALAO				CROQUETAS DE POLLO			CROQUETAS DE BACALAO		
5	1er	COCIDO ANDALUZ													
	2º	TORTILLA FRANCESA				PAVO ASADO				TORTILLA FRANCESA					
6	1er	CREMA DE VERDURAS													
	2º	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO													
7	1er	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS													
	2º	MERLUZA.EN SALSA VERDE								JAMÓN DE YORK CON PISTO			MERLUZA EN SALSA VERDE		
8	1er	PATATAS CON HUEVO				POLLO A LA PLANCHA				PATATAS CON HUEVO					
	2º	HAMBURGUESA SIN GLUTEN CON SALSA DE CEBOLLA													
11	1er	LENTEJAS A LA CASTELLANA													
	2º	BOCADITOS DE MERLUZA SIN GLUTEN				BOCACITOS DE MERLUZA				FILETE DE POLLO A LA PLANCHA			BOCADITOS DE MERLUZA		
12	1er	ARROZ CON TOMATE Y VERDURAS													
	2º	MAGRO DE CERDO EN SALSA													
13	1er	PATATAS GUISADAS CON CHOCO								PATATAS GUISADAS CON POLLO			PATATAS GUISADAS CON CHOCO		
	2º	POLLO EMPANADO SIN GLUTEN													
14	1er	CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE													
	2º	FOGONERO AL HORNO								JAMON DE YORK CON PISTO			FOGONERO AL HORNO		
15	1er	CREMA DE ZANAHORIAS													
	2º	TORTILLA PATATAS				PAVO ASADO				TORTILLA DE PATATAS					
18	1er	SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN CON PICATOSTES INTEGRALES SIN GLUTEN													
	2º	CROQUETAS DE POLLO SIN GLUTEN													
19	1er	MACORRONES SIN GLUTEN AL PESTO													
	2º	LOMO EN SU JUGO													
20	1er	HABICHUELAS DE LA ABUELA													
	2º	MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL								TORTILLA FRANCESA			MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL		
21	1er	CREMA DE CALABAZA													
	2º	TORTILLA DE ATÚN CASERA					JAMON DE YORK CON PISTO	TORTILLA DE ATÚN CASERA		JAMÓN DE YORK CON PISTO			TORTILLA DE ATÚN CASERA		
22	1er	ARROZ A LA CUBANA													
	2º	PIZZA DE YORK SIN GLUTEN													