



ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
1	1er	CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE VERDURAS													
	2º	FILETES DE MERLUZA EN SALSA VERDE				PAVO ASADO				FILETES DE MERLUZA EN SALSA VERDE					
2	1er	LENTEJAS A LA JARDINERA													
	2º	CROQUETAS SIN GLUTEN NI LACTOSA													
5	1er	ARROZ TRES DELICIAS													
	2º	MUSLO DE POLLO AL LIMÓN													
6	1er	POTAJE DE GARBANZOS													
	2º	BACALAO AL HORNO				TORTILLA FRANCESA				BACALAO AL HORNO					
7	1er	PURE DE CALABACÍN CON PICATOSTES SIN GLUTEN													
	2º	ALBONDIGAS SIN GLUTEN CON TOMATE Y PATATAS FRITAS													
8	1er	PATATAS REVUELTAS CON JAMÓN SIN HUEVO													
	2º	LOMO AL HORNO EN SU JUGO													
9	1er	CAZUELA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON POLLO													
	2º	FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL				PAVO ASADO				FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL					
12	1er	GUILADO DE PATATAS CON PAVO													
	2º	BOCADITOS DE ROSADA SIN GLUTEN				BOCADITOS DE POLLO				BOCADITOS DE ROSADA SIN GLUTEN					
13	1er	FIDEUA SIN GLUTEN DE VERDURAS													
	2º	HAMBURGUESA SIN GLUTEN CON SALSA DE CEBOLLA													
14	1er	CREMA DE VERDURAS													
	2º	ALBONDIGAS SIN GLUTEN CON SOFRITO DE TOMATE Y VERDURAS													
15	1er	GARBANZOS DE LA ABUELA													
	2º	TORTILLA FRANCESA				JAMÓN DE YORK				TORTILLA FRANCESA					
16	1er	ALUBIAS CON VERDURAS													
	2º	MERLUZA CON REBOZADO SIN GLUTEN NI HUEVO CASERO				POLLO CON REBOZADO CASERO				MERLUZA CON REBOZADO SIN GLUTEN NI HUEVO CASERO					
19	1er	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON JAMÓN													
	2º	MAGRO CON TOMATE													
20	1er	ARROZ CON SALSA DE TOMATE													
	2º	CONTRAMUSLO DE PAVO EN SALSA													
21	1er	COCIDO DE GARBANZOS													
	2º	POLLO EMPANADO CON PISTO													
22	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE													
	2º	PESCADO A LA ANDALUZA				PAVO ASADO				PESCADO A LA ANDALUZA					
23	1er	CREMA DE VERDURAS													
	2º	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO													
26	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
27	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
28	1er	FIESTA													
	2º	FIESTA													
29	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA													
	2º	LOMO AL HORNO EN SU JUGO													