



MENU ENERO 2024

BÉTICA MUDARRA

ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CÁSCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO	
8	1er	LENTEJAS A LA CASTELLANA														
	2º	BOCADITOS DE ROSADA SIN GLUTEN NI HUEVO					POLLO ASADO					BOCADITOS DE ROSADA SIN GLUTEN NI HUEVO				
9	1er	CREMA DE ZANAHORIA														
	2º	POLLO ASADO					ALBONDIGAS EN SALSA CON TOMATE Y GUISANTES									
10	1er	ALUBIAS CON CHORIZO														
	2º	LOMO ADOBADO														
11	1er	ARROZ CON PAVO Y VERDURAS														
	2º	FOGONERO AL HORNO					JAMON DE YORK					FOGONERO AL HORNO				
12	1er	ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS														
	2º	CROQUETAS DE POLLO SIN GLUTEN NI HUEVO														
15	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLONESA														
	2º	TORTILLA A LA FRANCESA					JAMÓN DE YORK					TORTILLA A LA FRANCESA				
16	1er	POTAJE DE GARBANZOS														
	2º	HAMBURGUESA SIN GLUTEN EN SALSA DE CEBOLLA														
17	1er	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN														
	2º	ROSADA AL HORNO CON PISTO					TORTILLA FRANCESA					ROSADA AL HORNO CON PISTO				
18	1er	ARROZ TRES DELICIAS														
	2º	MAGRO CON TOMATE														
19	1er	PATATAS REVUELTAS CON HUEVO					PATATAS FRITAS					PATATAS REVUELTAS CON HUEVO				
	2º	SAN JACOBEO DE YORK SIN GLUTEN NI LACTOSA														
22	1er	ARROZ CON POLLO														
	2º	CHISPAS DE MERLUZA					JAMON DE YORK					CHISPAS DE MERLUZA				
23	1er	CREMA DE CALABAZA														
	2º	ALBONDIGAS EN SALSA														
24	1er	ALUBIAS DE LA ABUELA														
	2º	TORTILLA DE ATÚN					PAVO AL HORNO		TORTILLA DE ATÚN		PAVO AL HORNO		TORTILLA DE ATÚN			
25	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE														
	2º	MUSLO DE POLLO AL HORNO														
26	1er	GARBANZOS A LA JARDINERA														
	2º	PIZZA DE YORK Y QUESO SIN GLUTEN					PIZZA DE YORK									
29	1er	GUISADO DE PATATAS CON PAVO														
	2º	SALCHICHAS CON SALSA DE CEBOLLA														
30	1er	FIDEOS SIN GLUTEN A LA CAZUELA														
	2º	CROQUETAS DE POLLO SIN GLUTEN NI HUEVO														
31	1er	ARROZ CON VERDURAS														
	2º	FOGONERO EN SALSA VERDE					JAMON DE YORK					FOGONERO EN SALSA VERDE				