



MENU ABRIL 2023

BETICA MUDARRA

ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CAHAUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO
10	1er	LENTEJAS CON VERDURAS													
	2º	NUGGET DE POLLO SIN GLUTEN													
11	1er	CREMA DE VERDURAS													
	2º	POLLO ASADO	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON SALSA DE ZANAHORIA												
12	1er	POTAJE DE GARBANZOS SIN GLUTEN	PUCHERO (POTAJE DE GARBANZOS)												
	2º	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN				JAMON DE YORK				TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN					
13	1er	CODITOS S/G CON TOMATE Y QUESO	CODITOS CON TOMATE Y QUESO	CODITOS CON SALSA DE TOMATE				CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO							
	2º	ALBONDIGAS DE CERDO, SIN GLUTEN, AL HORNO CON SALSA DE CEBOLLA													
14	1er	ALUBIAS DE LA ABUELA													
	2º	TORTILLA FRANCESA				BOCADITOS DE ROSADA				TORTILLA FRANCESA				BOCADITOS DE ROSADA	
17	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA				MACARRONES A LA BOLOÑESA									
	2º	BACALAO AL HORNO				PAVO ASADO				BACALAO AL HORNO					
18	1er	CREMA DE CALABACÍN													
	2º	TOTILLA DE PATATAS				PAVO ASADO				TORTILLA DE PATATAS					
19	1er	CAZUELA DE FIDEOS S/G CON CHOCO	CAZUELA DE FIDEOS CON CHOCO				CAZUELA DE FIDEOS SIN PESCADO				CAZUELA DE FIDEOS CON CHOCO				
	2º	PAVO ASADO	CROQUETAS DE LA ABUELA				PAVO ASADO				CROQUETAS DE LA ABUELA				
20	1er	SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS													
	2º	MUSLITO DE POLLO AL HORNO AL AJILLO													
21	1er	LENTEJAS CON VERDURAS COCIDAS													
	2º	SALMÓN AL HORNO				POLLO AL LIMÓN				SALMÓN AL HORNO					
24	1er	ESTOFADO DE PATATAS CON CARNE													
	2º	TORTILLA FRANCESA				JAMÓN DE YORK				TORTILLA FRANCESA					
25	1er	CREMA HORTELANA													
	2º	SALCHICHAS FRESCAS CON SALSA DE CEBOLLA													
26	1er	LENTEJAS GUIADAS CON POLLO													
	2º	MERLUZA AL HORNO				PAVO AL HORNO				MERLUZA AL HORNO					
27	1er	CREMA DE ZANAHORIA													
	2º	POLLO AL LIMÓN													
28	1er	SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN				SOPA DE LETRAS									
	2º	LOMO ADOBADO													
22	1er	CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES													
	2º														
23	1er	PASTA SIN GLUTEN A LA ITALIANA				PASTA A LA ITALIANA									
	2º	POLLO AL LIMÓN		CROQUETAS DEL COCIDO		POLLO AL LIMÓN		CROQUETAS DEL COCIDO							
24	1er	SOPA DE PUCHERO SIN GLUTEN				SOPA DE PUCHERO									
	2º	FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREGIL				PAVO ASADO				FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREGIL					
27	1er	CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE				CODITOS CON TOMATE									
	2º	PAVO ASADO		ALBONDIGAS EN SALSA CON TOMATE Y GUIANTES											
28	1er	LACITOS SIN GLUTE CON TOMATE Y HOREGANO													
	2º	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE ADOBO				HAMBURGUESA A LA PLANCHA				ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE ADOBO					