

ABRIL 2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3 LECHUGA, TOMATE
MAIZ

Empanada

POTAJE DE
GARBANZOS

FRUTA

4 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y ZANAHORIA

ARROZ CON POLLO
AL HORNO Y SALSA
DE TOMATE

CREMA HORTELANA

FRUTA

5 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y MAIZ

CAZUELA DE FIDEOS
CON CHOCO

TORTILLA FRANCESA

FRUTA

6 LECHUGA, TOMATE, MAIZ
Y OLIVA

PATATAS AL HORNO A
LA PROVENZAL

ALBÓNDIGAS DE
CERDO AL HORNO CON
SALSA DE TOMATE

YOGUR

7 LECHUGA, TOMATE
ZANAHORIA Y LOMBARDA

CABALLA AL HORNO EN
SALSA

LACITOS CON TOMATE
Y ORÉGANO

FRUTA

10 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

POTAJE DE ALUBIAS
BLANCAS

TORTILLA DE
PATATAS

FRUTA

11 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA

CREMA DE VERDURA

HAMBURGUESA DE
TERNERA A LA
PLANCHA CON SALSA
DE ZANAHORIAS

FRUTA

12 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y ZANAHORIA

PUCHERO

MERLUZA AL HORNO
EN SALSA

FRUTA

13 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y OLIVA

TORTILLA DE PATATAS
CON CALABACÍN

CODITOS CON SALSA
DE TOMATE Y QUESO
RALLADO

YOGUR

14 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y MAIZ

MARMITAKO DE ATÚN
GUISADO

CREMA DE CALABAZA

FRUTA

17 LECHUGA, TOMATE
ZANAHORIA Y LOMBARDA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ AL VAPOR
CON SALSA DE
TOMATE

FRUTA

18 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y MAIZ

ESPAGUETIS
BOLOÑESA

CREMA DE
CALABACÍN

FRUTA

19 LECHUGA, TOMATE
MAIZ

CAZUELA DE FIDEOS
CON CHOCO

FRUTA

20 LECHUGA, TOMATE, MAIZ
Y OLIVA

MUSLITO DE POLLO
AL HORNO AL AJILLO

SOPA DE VERDURAS
CON GARBANZOS

YOGUR

21 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA Y ZANAHORIA

LENTEJAS CON
VERDURAS COCIDAS

BACALAO AL HORNO
A LA RIOJANA

FRUTA

24 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

POTAJE DE ALUBIAS

TORTILLA DE PATATA
CON CEBOLLA

FRUTA

25 LECHUGA, TOMATE
LOMBARDA

CREMA HORTELANA

ARROZ AL HORNO
CON PAVO Y
ZANAHORIA

FRUTA

26 LECHUGA, OLIVA Y MAIZ

LENTEJAS GUIADAS
CON POLLO

FRUTA

27 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y ZANAHORIA

ALBONDIGAS DE
CERDO AL HORNO A
LA JARDINERA

CREMA DE
ZANAHORIAS

YOGUR

28 LECHUGA, TOMATE
MAIZ Y OLIVA

JURELES AL HORNO
EN SALSA DE ADOBO

LACITOS CON
TOMATE Y ORÉGANO

FRUTA

