



ALERGIAS E INTOLERANCIAS MÁS COMUNES

DIA	PLATOS	GLUTEN	CACAHUETES	FRUTOS SECOS DE CASCARA	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	HUEVO	MARISCOS	MOLUSCOS	PESCADO	SULFITOS	APIO	ALTRAMUCES	MOSTAZA	SESAMO	
1	1er	CREMA DE CALABACIN														
	2º	FLAMENQUIN CON PATATAS SIN GLUTEN	FLAMENQUIN CON PATATAS													
2	1er	ESPIRALES SIN GLUTEN A LA BOLONESA														
	2º	LOMO EN SALSA CON VERDURAS														
3	1er	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN														
	2º	MUSLO DE POLLO ASADO CON ZANAHORIAS														
6	1er	LENTEJAS A LA CASTELLANA														
	2º	TORTILLA FRANCESA	PAVO AL HORNO										TORTILLA FRANCESA			
7	1er	GARBANZOS A LA RIOJANA														
	2º	HAMBURGUESA EN SALSA DE CEBOLLA														
8	1er	RISOTTO CON PAVO														
	2º	CALAMAR REBOZADO SIN GLUTEN	CALAMAR REBOZADO							POLLO AL LIMON				CALAMAR REBOZADO		
9	1er	SOPA DE PUCHERO SIN GLUTEN														
	2º	MUSLO DE POLLO ASADO CON VERDURAS														
10	1er	MACARRONES SIN GLUTEN A LA CARBONARA	MACARRONES A LA CARBONARA			MACARRONES CON TOMATE					MACARRONES A LA CARBONARA					
	2º	MAGRO CON TOMATE														
13	1er	CREMA DE PUERROS Y VERDURAS														
	2º	SAN JACOBO SIN GLUTEN	SAN JACOBO				POLLO AL LIMÓN					SAN JACOBO				
14	1er	GARBANZOS A LA JARDINERA														
	2º	MERLUZA AL HORNO EN SALSA	MERLUZA CON REBOZADO CASERO							POLLO AL LIMÓN				MERLUZA CON REBOZADO CASERO		
15	1er	ARROZ CON PESCADO														
	2º	POLLO AL LIMÓN	ALBONDIGAS DE AVE EN SALSA							ARROZ CON TOMATE				ARROZ CON PESCADO		
16	1er	ESPIRALES A LA ITALIANA SIN GLUTEN														
	2º	PAVO ASADO	CROQUETAS DEL COCIDO													
17	1er	FIDEOS SIN GLUTEN A LA CAZUELA														
	2º	LOMO AL HORNO														
20	1er	ARROZ A LA CUBANA CON TOMATE														
	2º	TORTILLA DE PATATAS					PAVO ASADO					TORTILLA DE PATATAS				
21	1er	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE														
	2º	POLLO AL LIMÓN	BOCADITOS DE ROSADA							POLLO AL LIMON				BOCADITOS DE ROSADA		
22	1er	ALUBIAS DE LA ABUELA														
	2º	SALCHICHAS FRESCAS CON CEBOLLA														
23	1er	CREMA DE CALABAZA														
	2º	PIZZA SIN GLUTEN DE YORK Y QUESO	PIZZA DE YORK Y QUESO			PIZZA DE YORK					PIZZA DE YORK Y QUESO					
24	1er	LENTEJAS A LA RIOJANA														
	2º	SALMON AL HORNO							PAVO ASADO				SALMÓN AL HORNO			
27	1er	FIESTA														
	2º	FIESTA														
28	1er	FIESTA														
	2º	FIESTA														
	1er															
	2º															