

MAYO 2022

MENÚ BÉTICA MUDARRA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Lentejas a la castellana</b> (con chorizo y hueso de jamón)</p> <p><b>Bacalao rebozado</b></p> <p>Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Lentejas a la castellana</b> (con chorizo y hueso de jamón)</p> <p><b>Bacalao rebozado</b></p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa cubierta con letras (de ave y cerdo con garbanzos y huevo)</p> <p><b>Muslo de pollo asado con zanahoria</b></p> <p>Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Crema de calabacín</b></p> <p><b>Lomo en salsa con judías verdes</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Natillas</p>	<p>6</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Tornillos con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Tortilla española</b> (de patata y cebolla)</p> <p>Fruta</p>
<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Sopa de picadillo con estrellitas</b> (de ave y cerdo con huevo)</p> <p><b>Pechuga de pollo empanada con ketchup</b></p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Garbanzos a la riojana</b> (con chorizo y hueso de jamón)</p> <p><b>Tortilla francesa con loncha de queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p><b>Arroz con pavo y verduras</b></p> <p><b>Delicias de calamar con rodaja de tomate natural</b></p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Alubias a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Lomo adobado al horno</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Yogur</p>	<p>13</p> <p><b>Macarrones boloñesa</b> (con carne picada de cerdo, tomate y queso)</p> <p><b>Filete de bacalao a la gallega con menestra de verduras</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p>16</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Crema de patata y puerro con picatostes caseros</b></p> <p><b>Albóndigas de ave a la santanderina</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Espirales italiana</b> (con tomate y queso)</p> <p><b>Chispas de merluza</b></p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Arroz con pescado</b> (con merluza, calamar y gamba)</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p><b>Garbanzos a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Muslo de pollo al horno con pimiento asado</b></p> <p>Yogur</p>	<p>20</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p><b>Fideos a la cazuela con verduras</b> con coliflor, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Fogonero al horno con ajo y perejil</b></p> <p>Fruta</p>
<p>23</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Espirales con tomate y calabacín</b></p> <p><b>Bocaditos de rosada</b></p> <p>Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Alubias de la abuela</b> con chorizo y hueso de jamón</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Espaguetis toscana</b> con tomate, zanahoria y cebolla</p> <p><b>Lomo al horno</b></p> <p>Fruta</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p> <p><b>Crema de guisantes y manzana</b></p> <p><b>Lomo adobado es salsa española con guisantes</b> al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>31</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Sopa de ave con estrellitas</b> de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Filete de bacalao en salsa</b> al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>			<p><b>FRUTA DE TEMPORADA MAYO:</b></p> <p>Manzana, plátano, naranja, kiwi, melón, sandía y piña.</p>

