

ABRIL 2022

MENÚ BÉTICA MUDARRA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>FRUTA DE TEMPORADA ABRIL:</b></p> <p>Manzana, naranja, pera, fresa y plátano.</p>				<p>1</p> <p><b>Arroz tres delicias</b></p> <p>con hortalizas, guisantes y fiambre de york</p> <p><b>Fogonero a la gallega con guarnición de zanahoria</b></p> <p>al horno con salsa de tomate, cebolla y puerro</p> <p>Fruta</p>
<p>4</p> <p><b>Crema de guisantes y manzana</b></p> <p><b>Lomo adobado es salsa española con guisantes</b></p> <p>al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Sopa de ave con estrellitas</b></p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Filete de bacalao en salsa</b></p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>	<p>6</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas riojana</b></p> <p>con chorizo y hueso de jamón</p> <p><b>Hamburguesa de ave en salsa de cebolla</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>7</p> <p><b>Arroz a la cubana</b></p> <p>con salsa de tomate</p> <p><b>Chispas de merluza con menestra de verduras</b></p> <p>Yogur</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Macarrones boloñesa</b></p> <p>carne picada de cerdo con tomate y queso</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>
11	12	13	14	15
<p>18</p> <p><b>Espirales Italiana</b></p> <p><b>Delicias de calamar con pimiento asado</b></p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Alubias de la huerta</b></p> <p><b>Tortilla francesa con loncha de queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>20</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de calabaza</b></p> <p><b>Muslo de pollo a la cazadora</b></p> <p>con zanahoria y pimiento rojo</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Arroz con magro y hortalizas</b></p> <p><b>Bacalao en salsa</b></p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Yogur</p>	<p>22</p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Lomo con pisto asado</b></p> <p>Fruta</p>
<p>25</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Fideos</b></p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Pechuga de pollo empanada con ketchup</b></p> <p>Fruta</p>	<p>26</p> <p><b>Espaguetis salteados con hortalizas</b></p> <p><b>Hamburguesa con judías verdes</b></p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>	<p>27</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Arroz con setas</b></p> <p><b>Caella en salsa de tomate</b></p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Crema de calabacín</b></p> <p><b>Pizza IRCO</b></p> <p>con fiambre de york, tomate y queso</p> <p>Yogur</p>	<p>29</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Garbanzos a la campesina</b></p> <p>(con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>

