



## **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2015-2016**

### ➤ **EDUCACIÓN INFANTIL:**

#### **3 AÑOS:**

##### **INGLÉS**

Los alumnos disfrutarán aprendiendo Inglés de forma lúdica: cantando y jugando en Inglés. Se les dará a conocer cuentos tradicionales así como dramatizaciones sencillas.

##### **EXPRESIÓN CORPORAL**

La expresión corporal es fundamental para la comunicación de las personas. Con esta actividad, pretendemos que el alumnado desarrolle su capacidad física, su ritmo propio y su manera de ser.

##### **DRAMATIZACIÓN Y BAILE**

Mediante esta actividad, el alumnado disfrutará del baile y la representación, desarrollando la capacidad de escucha y concentración.

#### **4 y 5 AÑOS.**

##### **INGLÉS**

Los alumnos disfrutarán aprendiendo Inglés de forma lúdica: cantando y jugando en Inglés. Se les dará a conocer cuentos tradicionales así como dramatizaciones sencillas.

##### **PSICOMOTRICIDAD**

Esta actividad ayuda al auto conocimiento de su propio cuerpo, conocer sus limitaciones con el fin de superarlas. La actividad se realiza de una manera lúdica y grupal.

##### **GIMNASIA RÍTMICA**

Mediante el trabajo en equipo, el respeto, motivación y compañerismo trabajamos la importancia de la disciplina y los hábitos de trabajo. Los alumnos mejoran su coordinación y flexibilidad.





## ➤ EDUCACIÓN PRIMARIA

### 1º EP

#### **LUDEOTECA BILINGÜE**

El alumnado aprenderá Inglés mediante: juegos, cuenta cuentos, manualidades... y demás actividades lúdicas.

#### **ESCUELA DEPORTIVA**

El fin de esta actividad es fomentar a través de las actividades físico deportivas el proceso de socialización, el respeto , el deporte no competitivo y el desarrollo de habilidades y destrezas motrices utilizando distintas técnicas para desarrollar y dar flexibilidad al cuerpo y entenderlo.. Además contribuir a través de la actividad física al desarrollo y la preservación de un estado de salud general óptimo.

#### **TEATRO**

Representación de obras sencillas, con el fin de pasar un rato divertido con el grupo clase. Se trabajará el desarrollo de la imaginación, la expresión oral y corporal de los alumnos/as partiendo siempre de los valores de nuestro Centro.

### 2º EP

#### **TEATRO Y BAILE**

Los niños disfrutarán del baile y la dramatización a la vez que desarrollan la capacidad de escucha y concentración.

#### **YOGA**

El Yoga está enfocado principalmente a la búsqueda de la calma mental y la reducción del estrés. Hay estudios especializados que afirman que el Yoga ayuda a reducir los síntomas que experimentan los niños con TDAH (Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad).

Las técnicas empleadas por el Yoga se basan en principios pedagógicos entre los cuales se encuentran el sentido de la responsabilidad, disciplina, ética, capacidad de concentración y autoconfianza. Estos principios se llevan a la práctica mediante una completa programación didáctica y una metodología que ayuda al niño a identificar el efecto del estrés y la tensión, y a encontrar mecanismos internos para controlarlo consiguiendo así que emerjan niños y adolescentes más tranquilos, más responsables, más conscientes de sus emociones y de cómo controlarlas, más atentos, más cooperativos y empáticos, más confiados y seguros de sí mismos, y por consiguiente más felices, lo que implica un mejor rendimiento académico.





### **ESCUELA DEPORTIVA**

El fin de esta actividad es fomentar a través de las actividades físico deportivas el proceso de socialización, el respeto , el deporte no competitivo y el desarrollo de habilidades y destrezas motrices utilizando distintas técnicas para desarrollar y dar flexibilidad al cuerpo y entenderlo.. Además contribuir a través de la actividad física al desarrollo y la preservación de un estado de salud general óptimo.

#### 3º EP

### **ESCUELA DEPORTIVA**

El fin de esta actividad es fomentar a través de las actividades físico deportivas el proceso de socialización, el respeto , el deporte no competitivo y el desarrollo de habilidades y destrezas motrices utilizando distintas técnicas para desarrollar y dar flexibilidad al cuerpo y entenderlo.. Además contribuir a través de la actividad física al desarrollo y la preservación de un estado de salud general óptimo.

### **MANUALIDADES EN INGLÉS**

Pretendemos utilizar la plástica como modo de expresión a la que vez que le introducimos algunos términos en Inglés, siempre trabajado desde una perspectiva lúdica y dinámica. Se le inculca al alumnado el valor de la estética para facilitarle la combinación de colores, texturas, materiales y objetos.

### **LENGUA Y CULTURA INGLESA**

Los niños/as aprenderán de forma dinámica no solamente el idioma, sino también sus costumbres, tradiciones, estilos de vida...

#### 4º EP

### **ESCUELA DEPORTIVA**

El fin de esta actividad es fomentar a través de las actividades físico deportivas el proceso de socialización, el respeto y el deporte no competitivo. Además contribuir a través de la actividad física al desarrollo y la preservación de un estado de salud general óptimo.





## **PATINAJE**

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

## **MANUALIDADES.**

Pretendemos utilizar la plástica como modo de expresión, siempre trabajado desde una perspectiva lúdica y dinámica. Se le inculca al alumnado el valor de la estética para facilitarle la combinación de colores, texturas, materiales y objetos.

### 5º EP

## **ZUMBA**

Zumba es una nueva manera de hacer deporte que combina pasos de baile con movimientos de tonificación muscular. Al son de ritmos rápidos y lentos, donde se trabaja tanto la coordinación corporal, como el ejercicio físico.

## **INFORMÁTICA**

El objetivo es que el alumnado aprenda a utilizar Internet como herramienta de búsqueda de información, conocerán el manejo de la ofimática y la importancia del papel de la informática en la sociedad actual.

## **PINTURA**

Se trata de introducir al alumnado en el maravilloso mundo del arte, mostrándole las diferentes técnicas pictóricas como el carboncillo, pastel, témpera y acuarela; cada una de ellas con sus materiales correspondientes y ejecución específica.

### 6º EP

## **BAILE**

El baile es la acción de bailar y cada una de sus formas e implica la interacción de diversos elementos. El movimiento del cuerpo requiere de un adecuado manejo del espacio y de nociones rítmicas. La intención del bailarín es que sus movimientos acompañen a la música. La expresión corporal también es un aspecto fundamental que se trabaja en el baile.





Colegio BÉTICA-MUDARRA  
CÓRDOBA



INSTITUCIÓN TERESIANA  
Red de Centros Educativos

## AUDIOVISUALES

Esta actividad pretende desarrollar en el alumnado las capacidades cognitivas, de comunicación, expresivas y estéticas; así como el desarrollo del pensamiento crítico mediante el uso de las posibilidades creativas que ofrecen las técnicas audiovisuales, partiendo de una metodología activa, participativa y lúdica.

## INFORMÁTICA

El objetivo es que el alumnado aprenda a utilizar Internet como herramienta de búsqueda de información, conocerán el manejo de la ofimática y la importancia del papel de la informática en la sociedad actual.





## ➤ ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA

Durante el curso escolar 2015- 2016, los alumnos de E.S.O. cursarán dos de las actividades extraescolares propuestas para cada uno de los cursos.

### ➤ 1º Y 2º E.S.O.

#### **MANUALIDADES**

Se pretende utilizar la plástica como vía de expresión individual y colectiva, partiendo de la motivación del alumnado y de una metodología lúdica, pero a la vez formativa. Vamos a inculcarle a nuestros discentes el sentido de la estética para facilitarles la combinación de colores, texturas, materiales y objetos.

#### **ESCUELA DEPORTIVA**

Fomentar que el alumnado conozca y participe en actividades deportivas diversas, que aprendan los rasgos que definen una actividad física saludable y valorar sus efectos, así como la importancia de hacer deporte para tener calidad de vida.

#### **ZUMBA**

Zumba es una nueva manera de hacer deporte que combina pasos de baile con movimientos de tonificación muscular. Al son de ritmos rápidos y lentos, donde se trabaja tanto la coordinación corporal, como el ejercicio físico.

#### **YOGA**

El Yoga está enfocado principalmente a la búsqueda de la calma mental y la reducción del estrés.

Las técnicas empleadas por el Yoga se basan en principios pedagógicos entre los cuales se encuentran el sentido de la responsabilidad, disciplina, ética, capacidad de concentración y autoconfianza. Estos principios se llevan a la práctica mediante una completa programación didáctica y una metodología que ayuda al niño a identificar el efecto del estrés y la tensión, y a encontrar mecanismos internos para controlarlo consiguiendo así que emerjan niños y adolescentes





más tranquilos, más responsables, más conscientes de sus emociones y de cómo controlarlas, más atentos, más cooperativos y empáticos, más confiados y seguros de sí mismos, y por consiguiente más felices, lo que implica un mejor rendimiento académico.

### ➤ 3º y 4º E.S.O.

#### **CLUB DEBATE**

Este taller tiene como objetivo desarrollar las habilidades de comunicación del alumnado en grupo potenciando la seguridad, convicción y credibilidad. Además se pretende fomentar las habilidades de gestión de la información y del conocimiento, trabajo en equipo, pensamiento crítico y abierto, análisis, síntesis e iniciación a la investigación.

#### **MUSICAL**

Es una forma de teatro que combina música, canción, diálogo, coreografía, baile ,maquillaje y puesta en escena.

#### **MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

Este taller pretende proporcionar al alumnado un conjunto de aprendizajes y prácticas sobre los medios de comunicación, a la vez que contribuye a desarrollar la capacidad crítica en su relación con los mismos: publicidad, información actual, series...

- análisis del lenguaje publicitario.
- análisis de noticias de los distintos medios de comunicación.
- análisis de películas y series de televisión para adolescentes y jóvenes.

#### **ESCUELA DEPORTIVA**

Se pretende que el alumnado conozca y participe en actividades deportivas diversas, que aprendan los rasgos que definen una actividad física saludable y valorar sus efectos, así como la importancia de hacer deporte para tener calidad de vida.





## TALLER DE CULTURA FRANCESA

Desde esta actividad se plantea un primer acercamiento al francés a través de la cultura. Está especialmente aconsejada para alumnos que no han cursado anteriormente Francés, puesto que en Bachillerato es obligatorio.

	1º CUATRIMESTRE (elegir una)	2º CUATRIMESTRE (elegir una)
<b>1º ESO</b>	<b>Zumba</b> <b>Yoga</b>	<b>Manualidades</b> <b>Escuela deportiva (2 grupos)</b>
<b>2º ESO</b>	<b>Manualidades</b> <b>Escuela deportiva (2 grupos)</b>	<b>Zumba</b> <b>Yoga</b>
<b>3º ESO</b>	<b>Escuela deportiva (2 grupos)</b> <b>Medios de comunicación</b>	<b>Club debate</b>  <b>Cultura Francesa</b> (especialmente aconsejada para alumnos que no cursen francés como preparación a bachillerato. Francés es obligatorio)  <b>El musical:</b> coreografía, vestuario, maquillaje, puesta en escena
<b>4º ESO</b>	<b>Club debate</b>  <b>Cultura Francesa</b> (especialmente aconsejada para alumnos que no cursen francés como preparación a bachillerato. Francés es obligatorio)  <b>El musical:</b> coreografía, vestuario, maquillaje, puesta en escena	<b>Escuela deportiva (2 grupos)</b>  <b>Medios de comunicación</b>

