

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda 3	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria 4	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz 5	6	7
Lentejas con verduras	Arroz 3 delicias (fiambre de york, guisantes, huevo)	Macarrones gratinados (con queso)	Festivo	Festivo
Albóndigas con patatas al horno (de cerdo)	Rodaja de merluza rebozada	Pollo al horno en pepitoria (asado con hortalizas)		
Yogur <small>CENA: Ensalada variada, Tortilla francesa con verduras, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Lomo fresco a la plancha con verdura salteada y arroz, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Ensalada verde, ternera guisada, Fruta</small>		
Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda 10	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz 11	Lechuga, tomate, maíz, olivas 12	Lechuga, tomate, maíz, lombarda 13	Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria 14
Garbanzos con verduras	Espaguetis napolitana (con hortalizas)	Revuelto de papas con fiambre de york	Arroz Cordobés caldoso	Lentejas con tropezones
Lomo al horno con verdura	San jacobito con ensalada	Atún al horno con pisto asado (hortalizas)	Pollo al horno con ensalada	Filete de panga orly (rebozado)
Natillas <small>CENA: Ensalada verde, Pollo asado con patatas al vapor, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Crema de zanahoria y pescado azul en salsa, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Judías verdes, brocheta casera de pescado con verduras, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Verduras asadas al horno, tortilla francesa con jamón york, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Sémola y pechuga de pavo a la plancha con tomates, Fruta</small>
Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda 17	Lechuga, tomate, maíz, olivas 18	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria 19	Lechuga, tomate, zanahoria, olivas y atún 20	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz 21
Fideua de marisco	Guisado de patatas con carne	Judías verdes salteadas con jamón	Lentejas con verduras	Macarrones IRCO (con tomate, bacon, cebolla, queso)
Salchichas con cebolla al horno (de cerdo)	Filete de tilapia a la marinera	Filete de pechuga de pollo plancha con ensalada	Filete de merluza a la madrileña (rebozado)	Lomo asado en salsa con patatas al horno
Fruta <small>CENA: Pescado azul al papillote y ensalada de tomate, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Ensalada con atún, pechuga de pollo al horno, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Guisado de verduras y pescadilla al papillote, Fruta</small>	Fruta <small>CENA: Sémola, filete de ternera con pisto, Fruta</small>	Copa de chocolate <small>CENA: Ensalada completa y merluza al vapor, Fruta</small>
24	25	26	27	28
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
31	<p>Fruta de temporada que se sirve durante el mes de diciembre: mandarina, manzana, naranja, pera y plátano</p> <p>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: ESTE MENÚ NO ES APTO PARA PERSONAS QUE PADECEN ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS. INFORME A LA DIRECCIÓN DEL COMEDOR, APORTANDO EL CERTIFICADO MÉDICO PARA QUE EL RESPONSABLE SOLICITE A DIARIO UN MENÚ DISEÑADO Y COCINADO ATENDIENDO A DICHA PRESCRIPCIÓN. NOTA: EN CASO DE NECESIDAD ESPECIAL PUEDE SOLICITAR A SU CENTRO LOS INGREDIENTES QUE COMPONEN LOS PLATOS SERVIDOS.</p> <p>Consulte los festivos locales en el calendario de su centro escolar.</p> <p>Se sirve pan y agua como acompañamiento en las comidas.</p>			
Festivo				

