

Marzo



BETICA MUDARRA

Una vez registrado introduce este código en nuestra web y podrás descargarte el menú de tus hijos para tenerlo siempre a mano: **KC84B7J3**

Menú elaborado por el departamento de nutrición de



1	MACARRONES CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA CON GUI SANTES FRUTA PAN	2	SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE LOMO CON JUDIAS VERDES FRUTA PAN	3	GARBANZOS PALITOS DE MERLUZA ENSALADA FRUTA PAN	4	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA PAN	KCAL	628,93
7	SOPA DE ESTRELLITAS SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS YOGUR PAN	8	PATATAS GUI SADAS MUSLITOS DE POLLO CON verdura FRUTA PAN	9	COCIDO MERLUZA EMPANADA LECHUGA, MAIZ Y TOMATE FRUTA PAN	10	LENTEJAS MAGRO CON TOMATE LECHUGA, MAIZ Y TOMATE FRUTA PAN	KCAL	650,38
14	GARBANZOS ENPANADILLAS DE ATUN ENSALADA YOGUR PAN	15	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA PAN	16	SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO PATATAS FRUTA PAN	17	POTAJE DE ALUBIAS MERO EN SALSA CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA PAN	KCAL	620,25
21	coditos SAN JACOBO CON PATATAS YOGUR PAN	22	ARROZ A LA CUBANA PALITOS DE MERLUZA CON JUDIAS VERDES FRUTA PAN	23	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA PAN	24	sopa defideos LOMO AL JEREZ CON ZANA HORIA FRUTA PAN	KCAL	641,86
28	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON JUDIAS VERDES YOGUR PAN	29	ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA PAN	30	ALUBIAS CAZON AL AJILLO CON VERDURA FRUTA PAN	31	COCIDO POLLO ASADO CON ENSALADA FRUTA PAN	KCAL	650,2
								Hidratos (g)	53,22%
								Proteínas (g)	15,04%
								Lípidos (g)	31,74%
								KCAL	650,38
								Hidratos (g)	53,37%
								Proteínas (g)	15,26%
								Lípidos (g)	31,37%
								KCAL	620,25
								Hidratos (g)	54,00%
								Proteínas (g)	14,93%
								Lípidos (g)	31,07%
								KCAL	641,86
								Hidratos (g)	53,08%
								Proteínas (g)	15,72%
								Lípidos (g)	31,20%
								KCAL	650,2
								Hidratos (g)	55,73%
								Proteínas (g)	14,88%
								Lípidos (g)	14,88%



Entra en www.elgustodecrecer.es y danos tu opinión sobre el servicio de comedor de tus hijos. Rellena el cuestionario y participarás en el sorteo de un portátil Netbook SAMSUNG N150.

